

## Horario de actividades

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
10.00	PILATES	BODY TONIC	PILATES	ZUMBA	ZUMBA
11.00	ZUMBA	YOGA	ZUMBA	YOGA	PILATES
12:15			SPINNING		
14.30	SPINNING	PILATES	SPINNING	PILATES	
17.00	PILATES	PILATES	YOGA	PILATES	
18.00	SPINNING GAP	SPINNING ZUMBA	SPINNING ZUMBA	SPINNING ZUMBA	
19.00	SPINNING FUNCIONAL	SPINNING BODY TONIC	SPINNING GAP	SPINNING CARDIO BOX	SPINNING
20.00	SPINNING BODY TONIC	SPINNING ZUMBA	SPINNING TECNO GYM	SPINNING ZUMBA	BAILES LATINOS
21.00	SPINNING ZUMBA	SPINNING PILATES	SPINNING BODY TONIC	SPINNING YOGA	BAILES LATINOS

<b>SÁBADO a las 12.00h.</b>	<b>SPINNING</b>	<b>ABD / ESTIRAMIENTOS</b>
-----------------------------	-----------------	----------------------------

## Actividades y precios:

Yoga.....	30€
Tecno Gym.....	30€
Sala de Musculación.....	30€
Funcional.....	30€
Aerobic-Step.....	30€
Cardio Box.....	30€
Spinning.....	30€
Body Tonic.....	30€
Bailes Latinos .....	30€
Pilates.....	30€
GAP.....	30€
Fitness.....	30€
Zumba .....	30€
ABD / Estiramientos.....	30€
Entrenamientos personalizados.	

## **BONO ANUAL 199€**

Diario.....	10€
Mensual.....	30€
Trimestral.....	90€
Semestral.....	100€
Matrícula.....	20€

# RETIRO SPORT FITNESS

## Horarios y actividades



### Horario:

Lunes a Viernes de 8.30h. a 22.30h.  
Sábados de 10.30h. a 15h.

### MES DE AGOSTO:

Lunes a Viernes de 10.30h. a 14.00h. y  
de 17.30h. a 22.00h.  
Sábados cerrado.

C/ Juan de Urbietta, 5  
28007 Madrid